



## Diplôme d'Université (à distance)

# Francophone prévention réadaptation cardiovasculaire - Cardiologie du sport

Le DIU de réadaptation cardiovasculaire dont est dérivé le présent DU est validé par le Groupe Exercice Réadaptation et Sport (GERS) de la Société Française de Cardiologie. La création de ce DU est motivée par une demande croissante des pays du Maghreb et d'Afrique sub-saharienne, la transition épidémiologique de ces pays imposant de façon urgente le recours à des Structures de Cardiologie Préventive qui sont encore très rares. Cet enseignement en langue française se déroulera entièrement à distance dans le cadre d'un partenariat entre les universités de Tours et de Sousse.

## Objectifs

- Formation à la fois théorique et pratique des aspects physiopathologiques, cliniques et organisationnels de la prévention cardiovasculaire primaire et secondaire (incluant l'éducation thérapeutique spécifique), des épreuves d'effort cardiologiques, de la réadaptation cardiovasculaire et de la cardiologie du Sport.
- Le recours fréquent à des cas pratiques permet la mise en œuvre opérationnelle rapide des acquisitions.

## Publics visés

- Aux professionnels de santé et aux étudiants francophones notamment du continent africain.

## Prérequis

Pour suivre ce cours, le stagiaire doit disposer :

- d'un ordinateur, avec un navigateur web
- d'un dispositif audio (casque ou hauts parleurs)
- d'un accès internet stable, avec un débit suffisant

## Conditions d'admission

- Peuvent être admis à s'inscrire, après autorisation des responsables de l'enseignement : médecins cardiologues, ou des étudiants en cours de filière de formation de pathologie cardiovasculaire) ayant validé au moins deux ans de formation spécifique.
- Avis du Conseil Scientifique pour les autres spécialités médicales.
- La candidature doit être déposée en ligne (prévoir un CV et une lettre de motivation).

**CANDIDATURE  
EN LIGNE**

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

## Validation

- Examen terminal en distanciel : examen écrit le 1<sup>er</sup> juin 2021 - oral de rattrapage le 24 juin 2021
- Rédaction d'un mémoire (sans soutenance)

2 sessions de 10 jours à temps partiel  
+ 2 jours (14 heures) de pratique professionnelle  
soit 81 heures au total  
*Groupe de 30 personnes maximum*

Lieu de formation :  
Formation entièrement à distance

Dates de la formation 2021 : 22 au 26 mars - 29 mars au 2 avril - 17 au 21 mai - 25 au 28 mai

Renseignements et inscriptions : Isabelle Chartier - [isabelle.chartier@univ-tours.fr](mailto:isabelle.chartier@univ-tours.fr)

Tarif 2020/2021 : 1 600 € nets



L'enseignement à distance alternera les séquences synchrones (visioconférences) et asynchrones (diaporamas commentés...)

## Module 1 : Physiologie de l'exercice et cardiologie du sport - Méthodologie des épreuves d'effort

- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice
- Réponses musculaires à l'exercice
- Réponses ventilatoires à l'exercice aigu et chronique
- Méthodologie des épreuves d'effort
- Maladies CV et pratique sportive
- Quel bilan CV pour quel sportif
- Imagerie en cardiologie du sport
- Le cœur d'athlète : théorie et pratique
- Epreuve d'effort cardio-respiratoire chez le sportif / cas cliniques

## Module 2 : Prévention Education thérapeutique

- Prévention cardiovasculaire et Santé Publique : bases et concepts, les dispositifs de prise en charge
- Les facteurs de risque : identification, stratification et scores du risque
- Effets de l'exercice sur les FDR
- Bases de l'ETP
- Sevrage tabagique
- ETP chez le coronarien et l'insuffisant cardiaque

- Aspects psychologiques
- Dyslipidémies : aspects nutritionnels et traitements
- Programme d'éducation thérapeutique
- Cas pratiques à discuter, animé par plusieurs intervenants

## Module 3 : Réadaptation cardiovasculaire

- Aspects organisationnels de la réadaptation
- RCV du coronarien.
- RCV post-opératoire (en dehors greffe)
- RCV chez le diabétique
- RCV de l'insuffisant cardiaque (sans dispositif implanté)
- La réadaptation cardiaque du sujet âgé
- Réadaptation et MVTE
- Valvulopathies/Cardiopathies congénitales et HTAP
- Vie quotidienne du cardiaque
- Réadaptation chez la femme : aspects spécifiques
- Pathologies rythmiques et effort
- Reprise du travail chez le cardiaque
- Réadaptation du patient avec AOMI
- Activités aquatiques et cardiopathies
- ETP : Sécurité du circuit du médicament
- Cas clinique, animés par plusieurs intervenants

## INTERVENANTS

### Enseignants responsables pédagogiques :

- ▶ Denis ANGOULVANT, Professeur à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- ▶ Catherine MONPERE, Docteur en cardiologie - Consultante - Tours
- ▶ Abdallah MAHDHAOUI, Professeur en Cardiologie - Université de Sousse
- ▶ Mohamed GHANNEM, Professeur en cardiologie associé Université de Sousse

### Enseignants rattachés à des établissements d'enseignement et hospitaliers français :

- ▶ Fabrice IVANES, Maître de conférences à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- ▶ François CARRE, Professeur à l'université de Rennes 1, Praticien hospitalier à l'Hôpital Pontchaillou de Rennes
- ▶ Alain COHEN-SOLAL, Professeur à l'université de Paris Diderot, Praticien hospitalier à l'Hôpital Lariboisière Paris X
- ▶ Sonia CORONE, Docteur en cardiologie - CH de Bligny
- ▶ Marie-Christine ILIOU, Docteur en cardiologie - Hôpital Corentin Celton - Issy les Moulineaux

### Enseignants rattachés à d'autres établissements d'enseignement francophones :

- ▶ Abdoul KANE, Professeur (cardiologue), Université de Dakar
- ▶ Jihen MAATOUG, Professeur (Community and Preventive Medecine) Université de Sousse
- ▶ Warner MAMPUYA, Professeur (cardiologue) Université de Sherbrooke

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 8 janvier 2021 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue.

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

